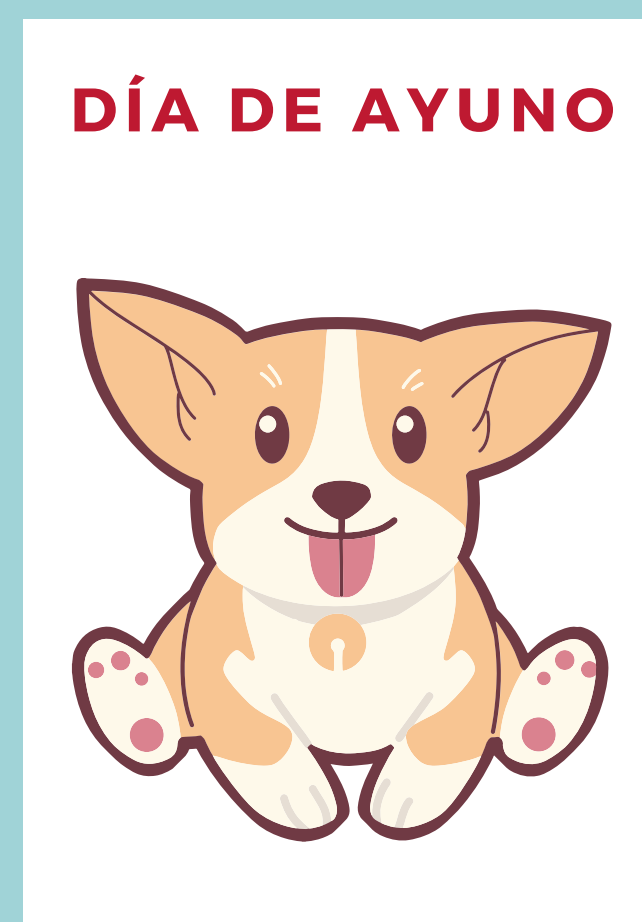
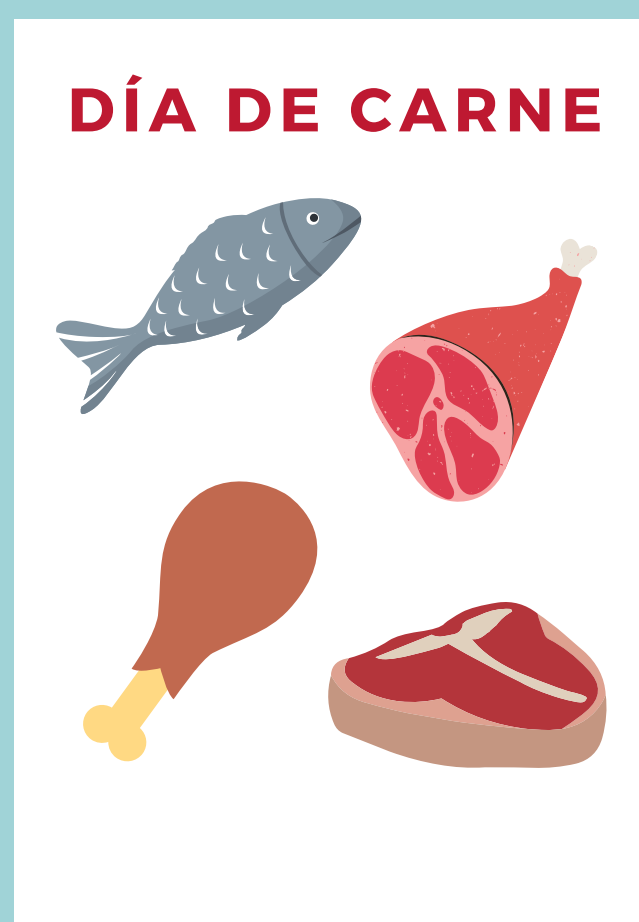


LA DIETA NATURAL PARA PERROS, GUÍA DE INICIO RÁPIDO



La dieta natural para perros se basa en lo que un cánido salvaje comería naturalmente según su anatomía y fisiología. Alimentar a nuestros perros de acuerdo con su naturaleza les proporciona las condiciones de salud que les permiten una larga vida, así como prevenir y revertir enfermedades. Para más información sobre la dieta natural para perros y gatos, visite nuestro sitio web TheRawKey.com (en inglés).

¿POR QUÉ LOS ALIMENTAMOS CON LA DIETA NATURAL?

Happy – Un tumor del tamaño de un pomelo en el bazo, la Enfermedad Vestibular, se curó y pasó de pesar 11 kilos, una obesidad, a 6 kilos, una condición atlética. Pasó de caerse y no poder caminar más de un metro a correr y escalar montañas.



Mr Bean – Salió del refugio ciego y sordo, con demencia y convulsiones. Recuperó su salud por completo, incluyendo el cese de las convulsiones sin medicación, la recuperación de la vista y la audición, y la desaparición de todos los síntomas de demencia.

Lizzie – También conocida como la Reina Isabel, se curó de tumores mamarios y piómetra y pasó de pesar 8,9 kg en refugio a 4 kg de puro músculo y energía de schnauzer.



¿POR QUÉ LOS ALIMENTAMOS CON LA DIETA NATURAL?

Dixie y Dexter llegaron del refugio con obesidad supermórbida. Dexter tenía un soplo cardíaco de grado 5 y una hernia abdominal del tamaño de una moneda de 25 centavos. Pesaba 8,6 kg cuando lo adoptamos.

Dixie pesaba 11 kilos y era tan obesa que su estómago rozaba el suelo con sus patitas. Tenía dificultad para respirar y resoplaba al menor esfuerzo. No podía subir escaleras y roncaba tan fuerte por la noche que despertaba a los demás perros. Dixie también tenía una hernia del tamaño de una canica grande y un soplo cardíaco de grado 3.



Dexter perdió 3.6 kg y alcanzó un peso saludable de 5 kg, mientras que Dixie perdió 7.5 kg y alcanzó un peso saludable de 3.4 kg. En un año, ambas hernias sanaron completamente sin cirugía y sus soplos cardíacos mejoraron significativamente. Ambos pasaron de tener dificultades a prosperar y jugar como cachorros.



Suzy tenía una estomatitis tan grave que le supuraba la boca y no podía masticar nada. El veterinario le sugirió extraerle todos los dientes. En tan solo 30 días con la dieta natural y algo de ayuno, su boca sanó por completo y vivió el resto de sus días sin dolor.

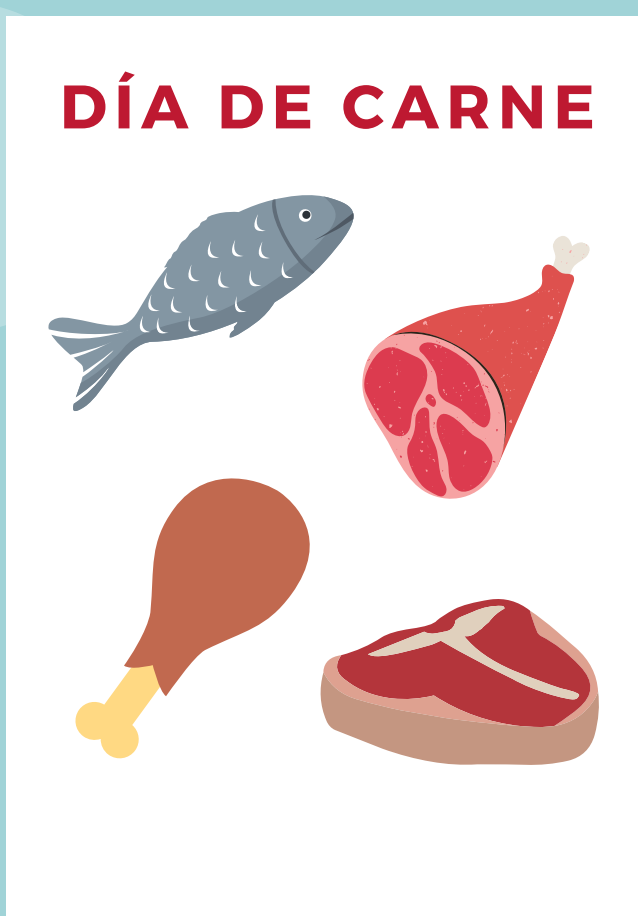
¿QUÉ DARLE DE COMER?

Frutas:



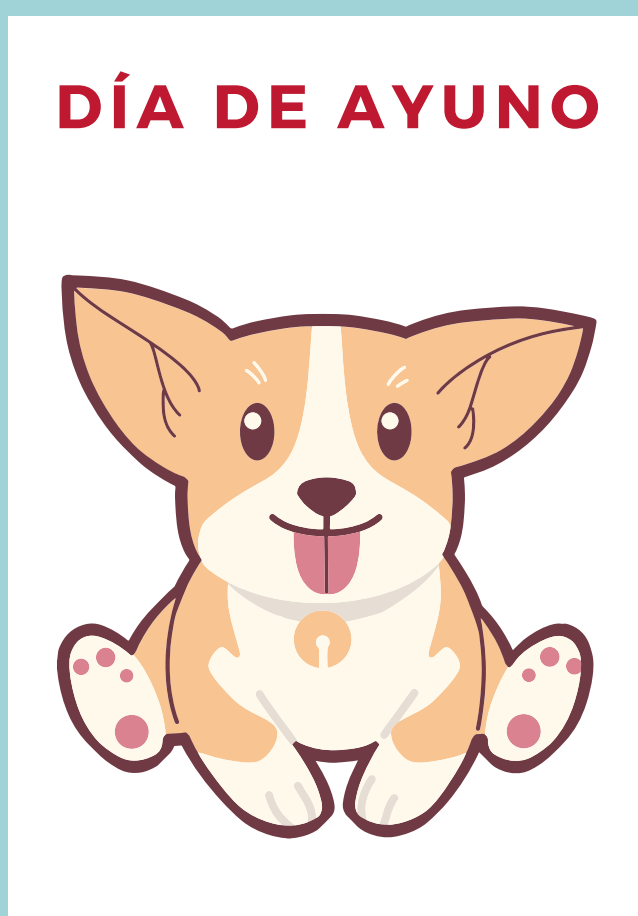
- Cualquier fruta que puedan comer humanos, también puede tu perro.
- La mayoría de los perros se acostumbran rápidamente a los plátanos maduros, la papaya, el melón y el mango.
- Los perros pueden comer naranjas, pero muchos no lo comerán.
- Si tu perro es devorador, ten cuidado con los huescos, especialmente los más grandes, como los de mango, dátiles y aguacates. Retíralos cuando sea necesario.
- También puedes darle fruta congelada o descongelada, pero las frutas frescas deben ser el alimento principal.

Carne:



- El hueso es esencial para la salud de su perro. No podemos omitir los huesos al alimentarlo con carne cruda.
- El pollo y la gallina de cornualles son las opciones más adecuadas como carne principal para la mayoría de los perros. Queremos ofrecerle un tamaño lo más cercano posible al de las presas que comerían en la naturaleza.
- El cerdo, la ternera, la cabra, el pescado, el pavo, el pato, el conejo y diversas carnes de caza también son buenas opciones.
- Al elegir huesos, evite los que soportan peso y que serían difíciles o imposibles de romper con los dientes. Si un hueso ha sido aserrado y es demasiado grueso para digerir, podría convertirse en un peligro de obstrucción o asfixia. Elija huesos más pequeños, proporcionales al tamaño de las presas que su perro podría cazar fácilmente de forma natural.

DÍA DE AYUNO



Ayuno:

- El ayuno es una parte importante del ciclo natural de alimentación.
- El ayuno es descanso, y el descanso proporciona más energía para los procesos de curación.
- Los perros comen compulsivamente y rápidamente, por lo que comerían presas muy abundantes, hasta un 20 % o más de su peso corporal, y luego ayunarían durante varios días hasta que atraparan la siguiente presa.

CÓMO ALIMENTAR



Nuestros perros solo tienen un estómago, lo que significa que el cuerpo solo puede liberar un tipo de enzima digestiva a la vez. El cuerpo no puede digerir una proteína y un carbohidrato al mismo tiempo.

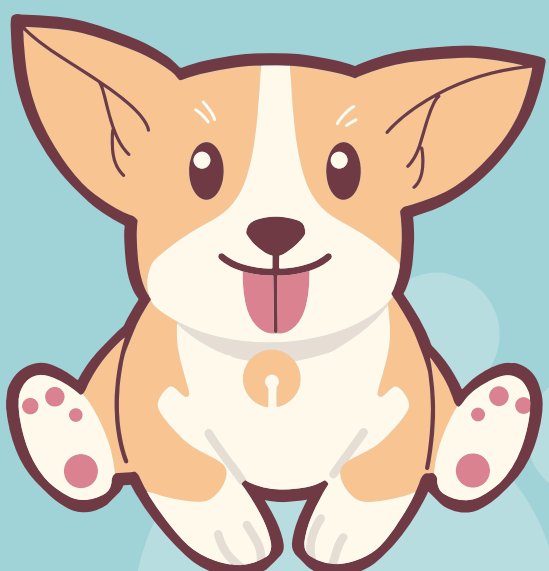
Los carbohidratos y las proteínas requieren diferentes tipos de enzimas digestivas para su liberación en la cavidad estomacal. Al mezclar alimentos de diferentes tipos primarios, el cuerpo se confunde y el resultado final es una mala digestión de todas las sustancias.

Mantenga las comidas sencillas y siempre consuma carbohidratos en días separados o al menos en comidas separadas.

Realizar una única comida al día es lo ideal para una salud máxima.

Los perros comen compulsivamente y rápidamente, lo que significa que matan a una presa grande y pueden ingerir hasta más del 20 % de su peso corporal en una sola comida, pasando varios días sin volver a comer. Este es su patrón de alimentación normal y deberíamos esforzarnos por acercarnos a él con el tiempo.

Si actualmente le das 3 comidas al día, puedes eliminar una. Una vez que se reduzca a dos, puedes ir espaciándolas durante unas semanas y luego cambiar a una sola comida al día.



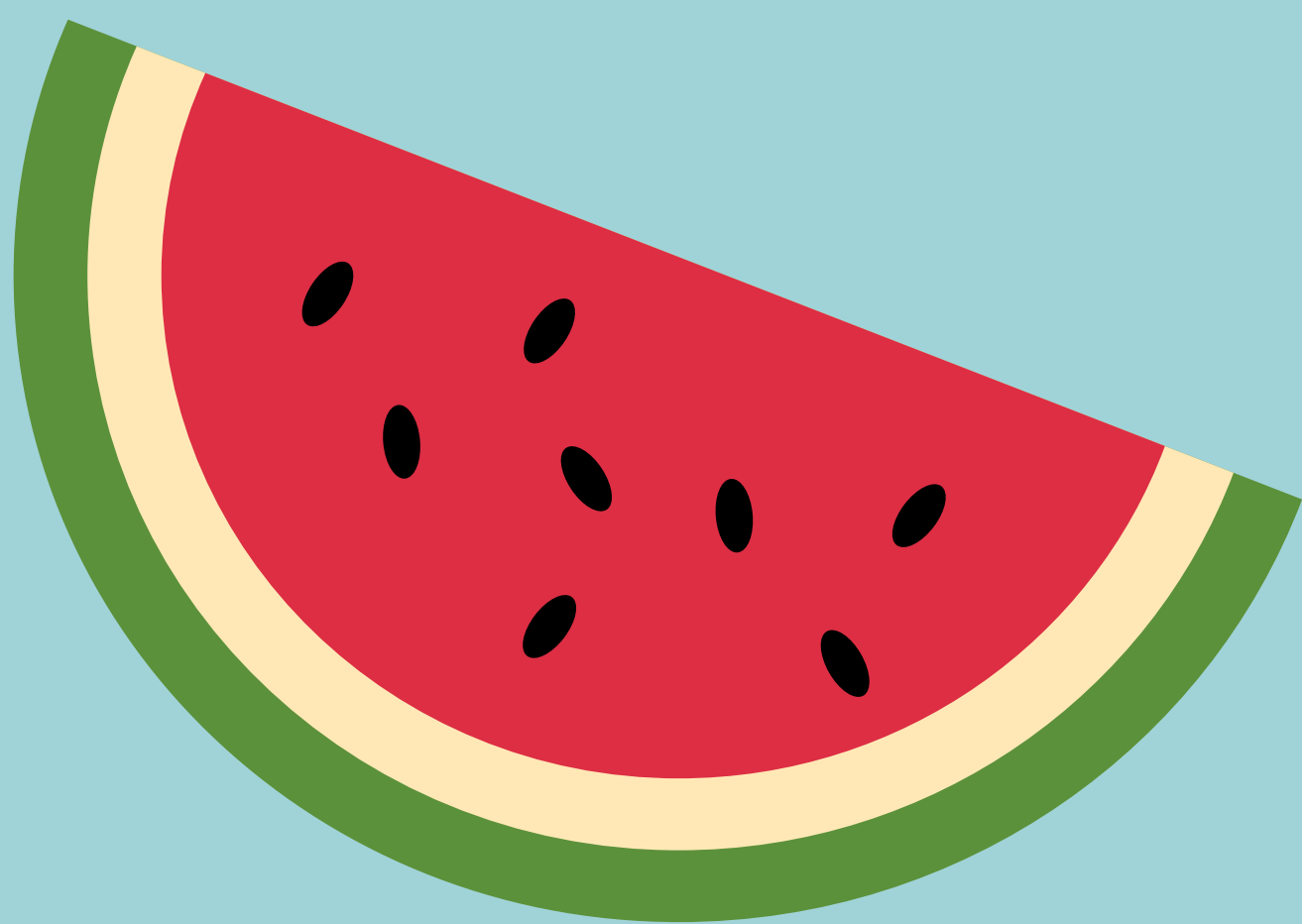
CUÁNDO ALIMENTAR

La alimentación es flexible, pero hay algunas pautas básicas que debes seguir.

Las frutas se digieren rápidamente, la carne se digiere lentamente. Alimenta a tu perro con las frutas temprano o en un día aparte. Alimenta a tu perro con la carne tarde o en un día aparte.

Lo ideal es incluir un día de ayuno (24 horas completas entre comidas) después del día de carne y antes del día de fruta para permitir que la carne, de digestión lenta, se digiera completamente antes de que las frutas, de digestión rápida, entren en el organismo.

Consulta nuestros planes de alimentación imprimibles en las siguientes 5 páginas:

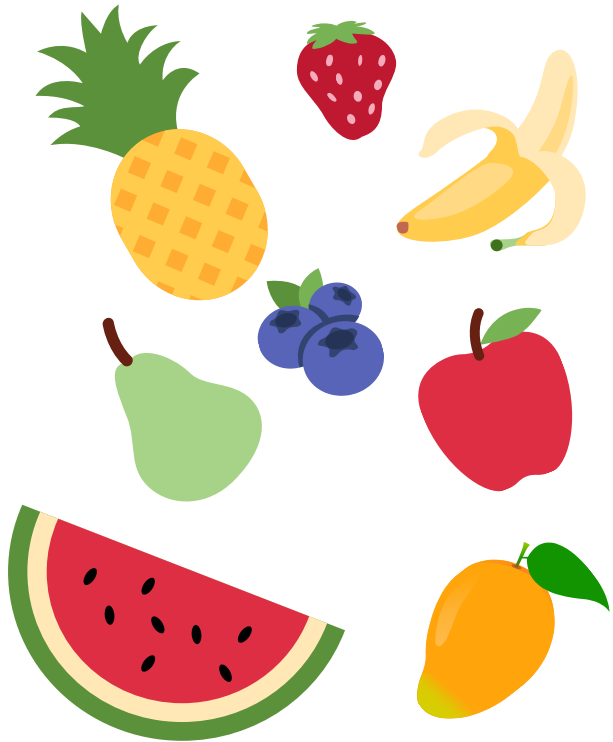


CACHORROS JÓVENES

Ideal para perros jóvenes y muy activos

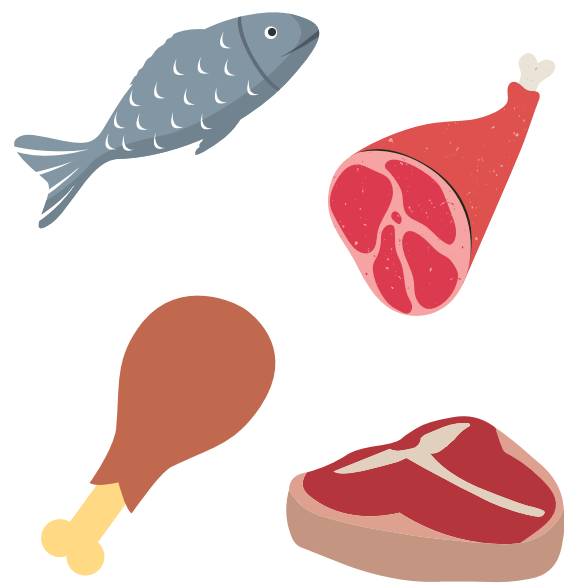
LUNES

DÍA DE FRUTA



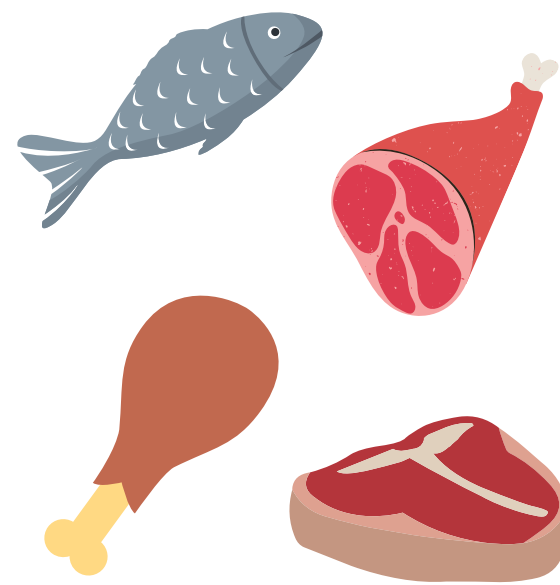
MARTES

DÍA DE CARNE



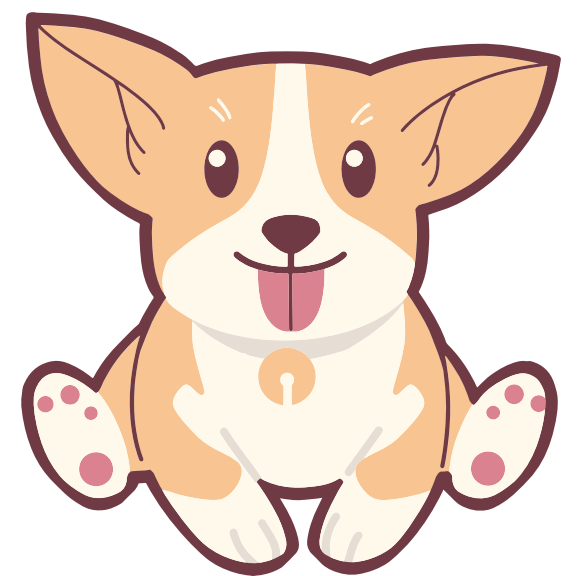
MIÉRCOLES

DÍA DE CARNE



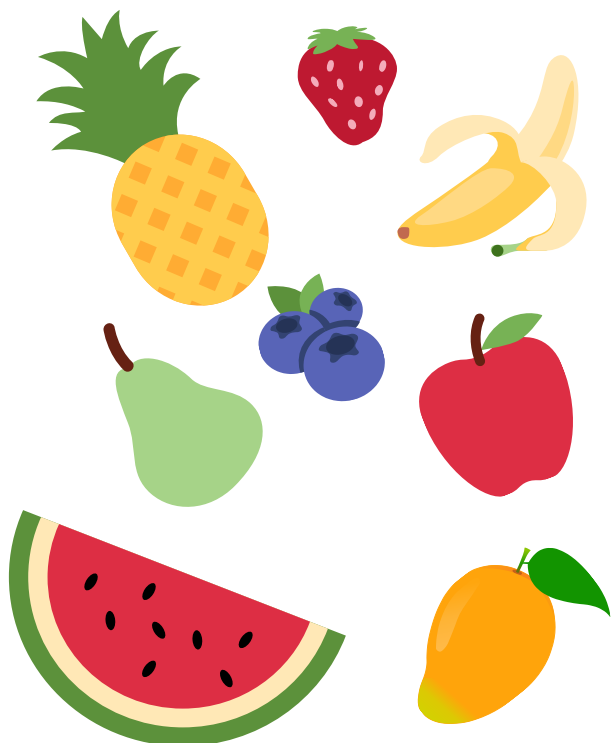
JUEVES

DÍA DE AYUNO



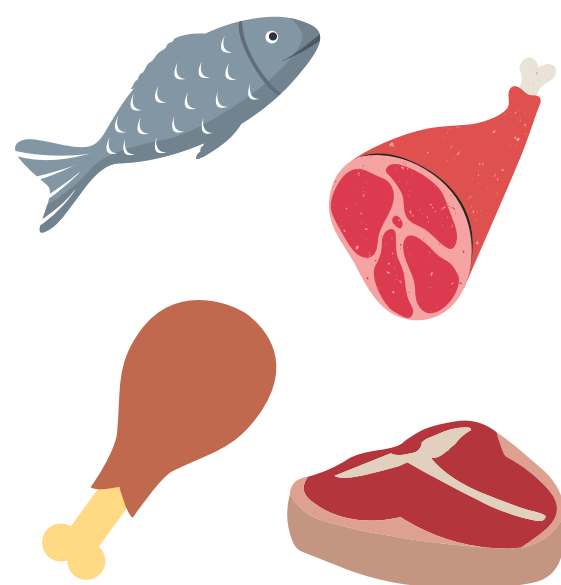
VIERNES

DÍA DE FRUTA



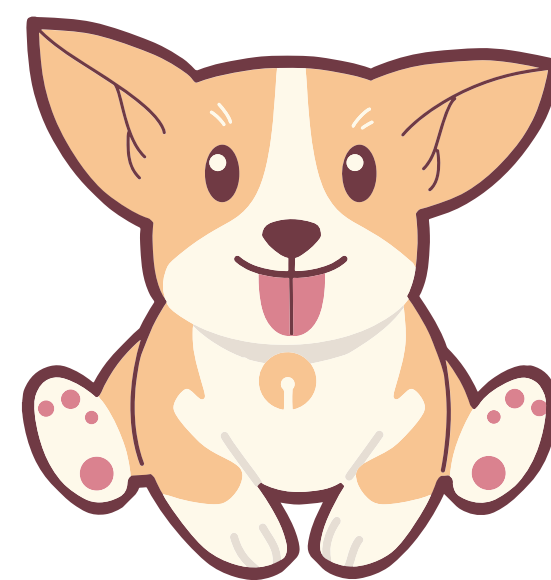
SÁBADO

DÍA DE CARNE



DOMINGO

DÍA DE AYUNO



CONSEJOS Y NOTAS IMPORTANTES

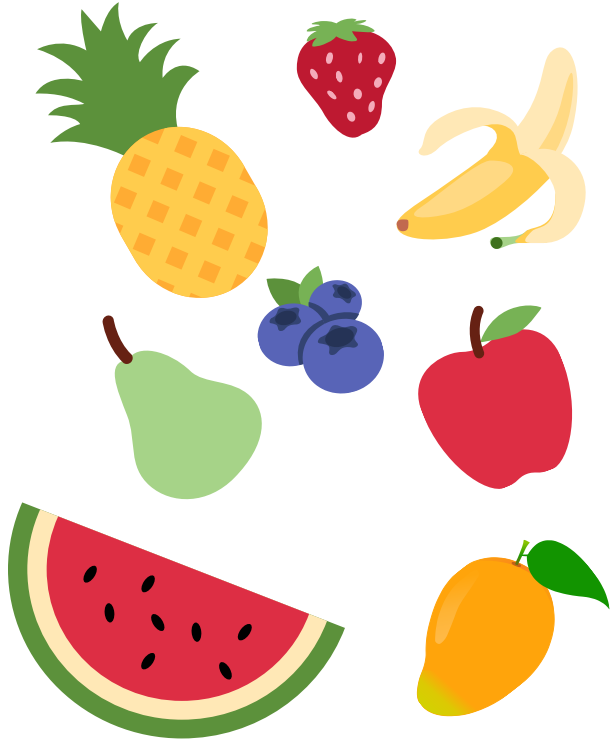
- El ayuno es un descanso biológico que permite máxima limpieza, curación y longevidad.
- El ayuno entre los días de carne y los días de fruta permite que la carne se digiera completamente y se elimine antes de que entren las frutas de rápida digestión.
- Mantenga las comidas sencillas: de 1 a 3 frutas por comida de fruta y de 1 a 3 proteínas por comida de carne para una mejor digestión.
- Las proteínas se pueden mezclar. Las alitas de pollo se pueden acompañar con carne de res o cerdo deshuesada para cubrir las necesidades óseas.
- En las comidas de carne: retire la piel y elimine la mayor cantidad de grasa visible posible.
- La fruta hidrata, mientras que la comida seca deshidrata. Los días de fruta requieren ir al baño más frecuentemente; planifique según corresponda.

MODELO SALVAJE

Ideal para cachorros, adultos y perros mayores sanos. El porcentaje más cercano a los del modelo salvaje

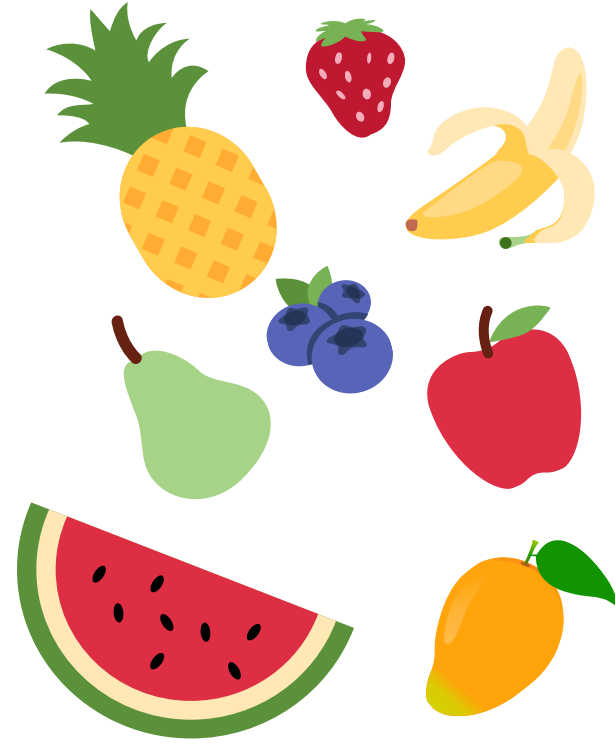
LUNES

DÍA DE FRUTA



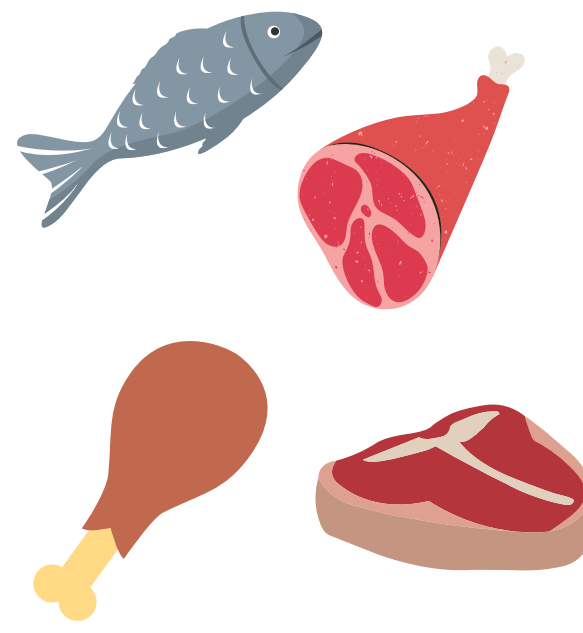
MARTES

DÍA DE FRUTA



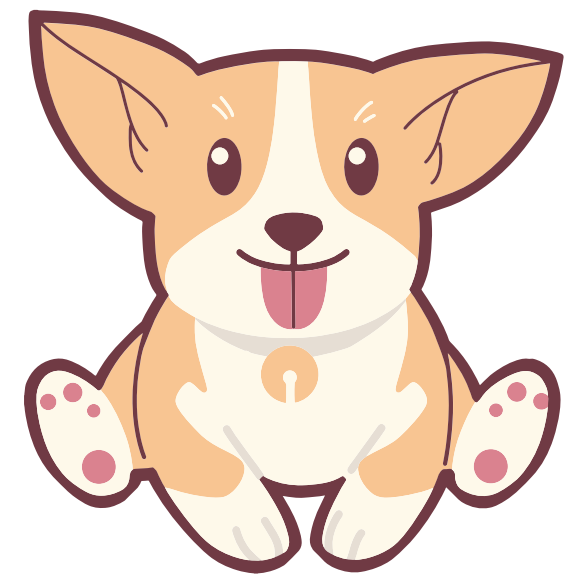
MIÉRCOLES

DÍA DE CARNE



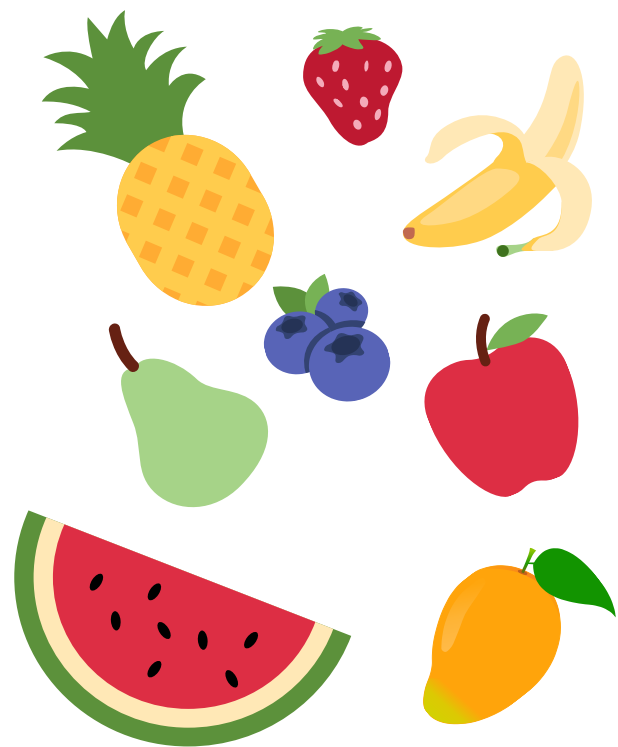
JUEVES

DÍA DE AYUNO



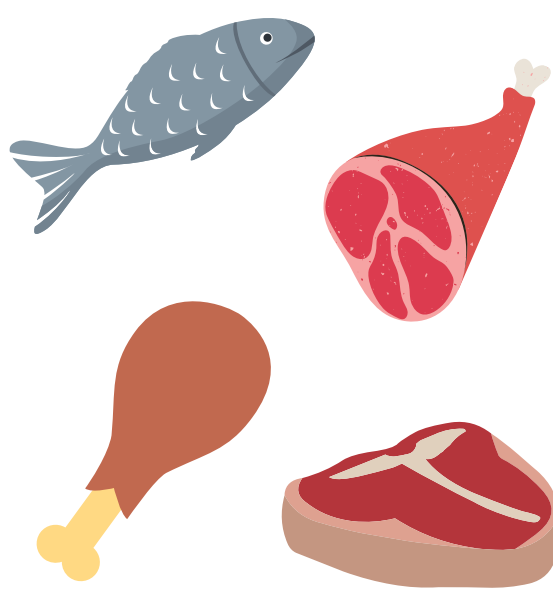
VIERNES

DÍA DE FRUTA



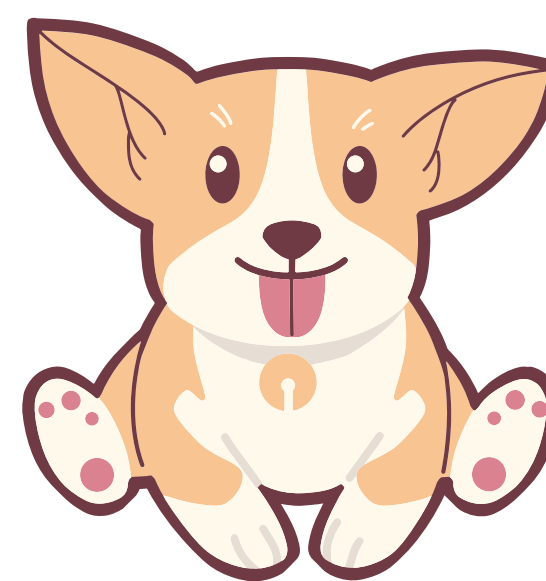
SÁBADO

DÍA DE CARNE



DOMINGO

DÍA DE AYUNO



CONSEJOS Y NOTAS IMPORTANTES

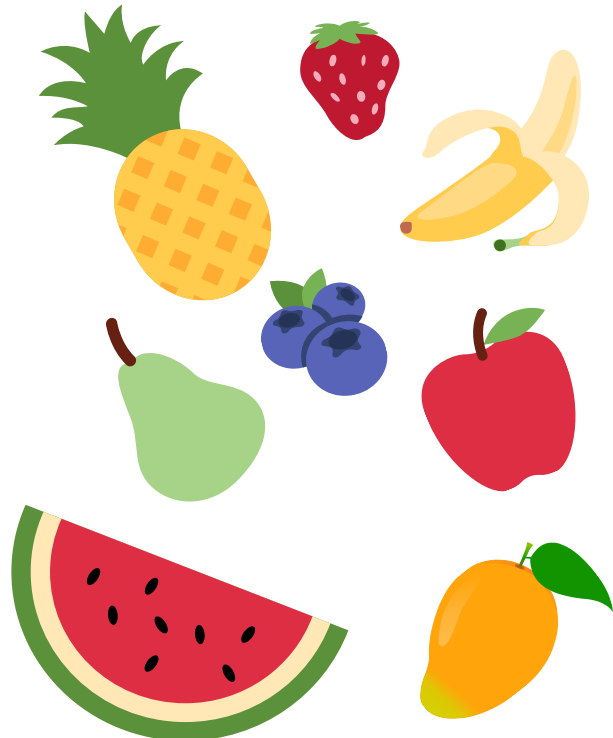
- El ayuno es un descanso biológico que permite máxima limpieza, curación y longevidad.
- El ayuno entre los días de carne y los días de fruta permite que la carne se digiera completamente y se elimine antes de que entren las frutas de rápida digestión.
- Mantenga las comidas sencillas: de 1 a 3 frutas por comida de fruta y de 1 a 3 proteínas por comida de carne para una mejor digestión.
- Las proteínas se pueden mezclar. Las alitas de pollo se pueden acompañar con carne de res o cerdo deshuesada para cubrir las necesidades óseas.
- En las comidas de carne: retire la piel y elimine la mayor cantidad de grasa visible posible.
- La fruta hidrata, mientras que la comida seca deshidrata. Los días de fruta requieren ir al baño más frecuentemente; planifique según corresponda.

SIN AYUNO

Para los que tienen una aversión al ayuno

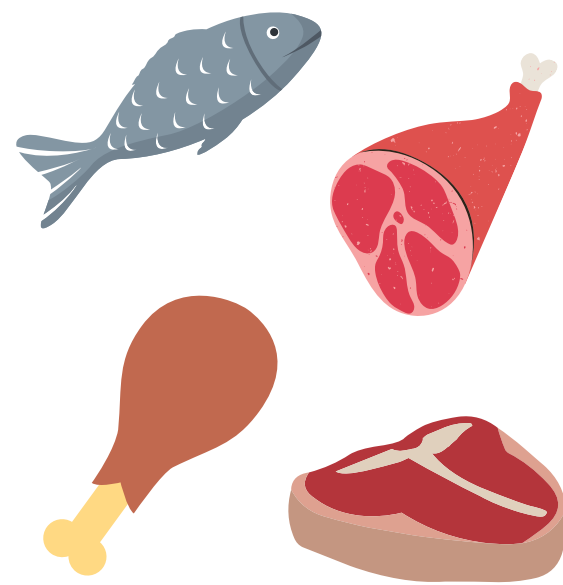
LUNES

DÍA DE FRUTA



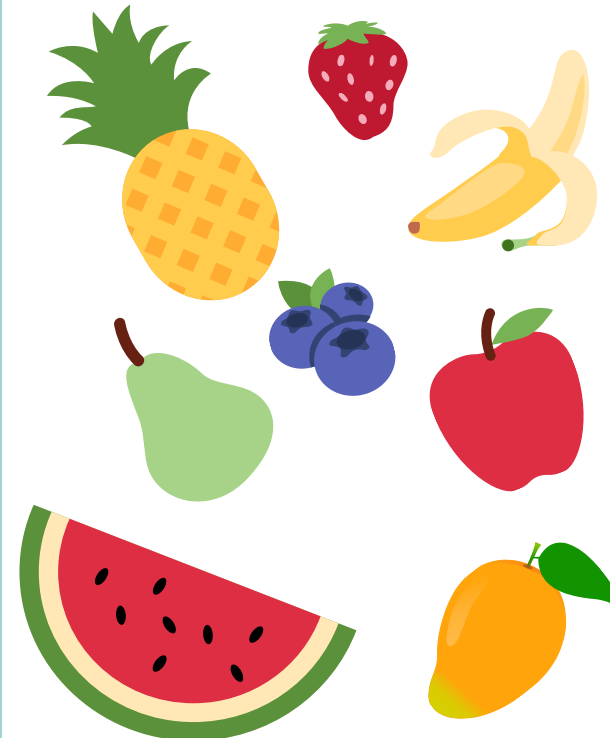
MARTES

DÍA DE CARNE



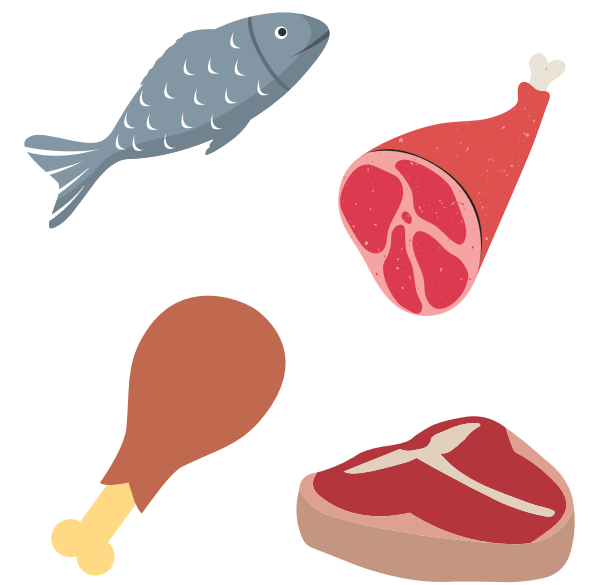
MIÉRCOLES

DÍA DE FRUTA



JUEVES

DÍA DE CARNE



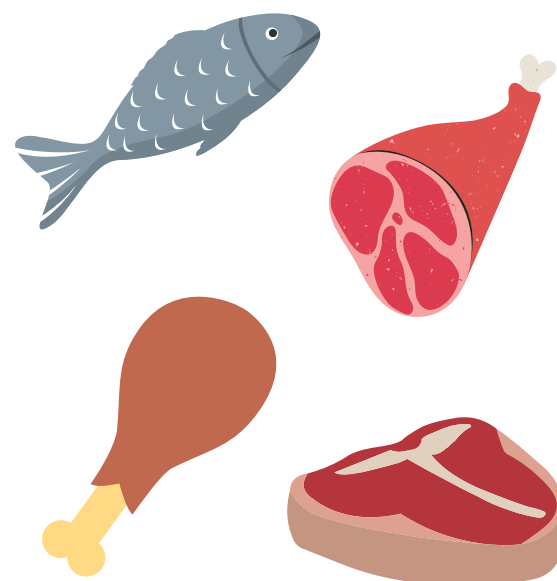
VIERNES

DÍA DE FRUTA



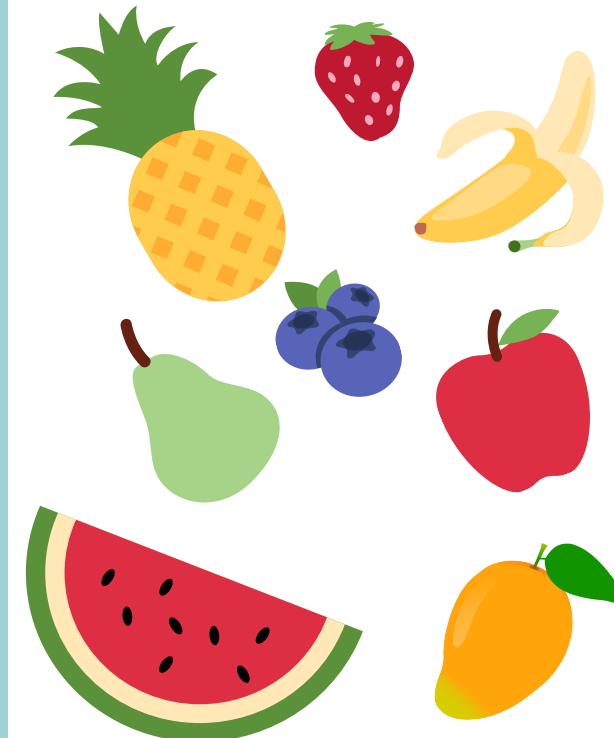
SÁBADO

DÍA DE CARNE



DOMINGO

DÍA DE FRUTA



CONSEJOS Y NOTAS IMPORTANTES

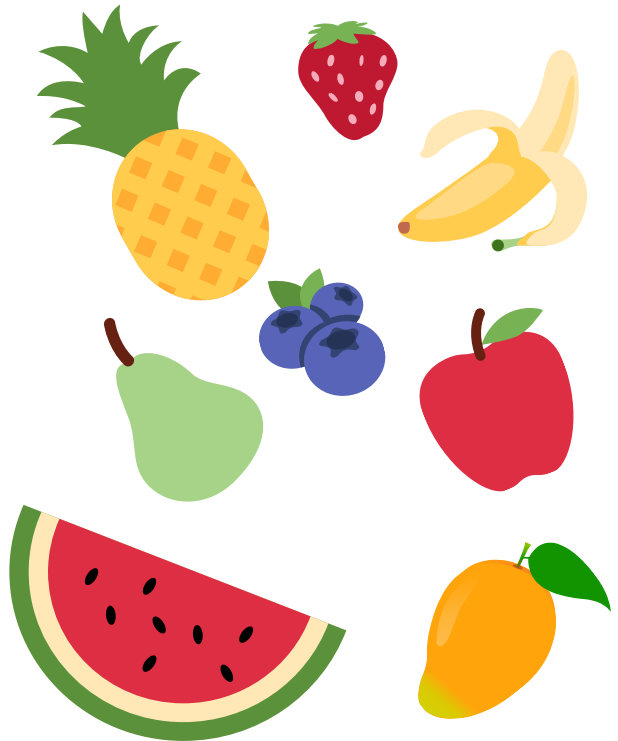
- **IMPORTANTE:** Sirva las comidas de carne temprano por la mañana y las comidas de frutas más tarde al día siguiente para permitir un mayor tiempo de digestión entre comidas.
- El ayuno es un descanso biológico que permite máxima limpieza, curación y longevidad.
- El ayuno entre los días de carne y los días de fruta permite que la carne se digiera completamente y se elimine antes de que entren las frutas de rápida digestión.
- Mantenga las comidas sencillas: de 1 a 3 frutas por comida de fruta y de 1 a 3 proteínas por comida de carne para una mejor digestión.
- Las proteínas se pueden mezclar. Las alitas de pollo se pueden acompañar con carne de res o cerdo deshuesada para cubrir las necesidades óseas.
- En las comidas de carne: retire la piel y elimine la mayor cantidad de grasa visible posible.
- La fruta hidrata, mientras que la comida seca deshidrata. Los días de fruta requieren ir al baño más frecuentemente; planifique según corresponda.

EL FRUTAL

Bueno para perros mayores y para la curación

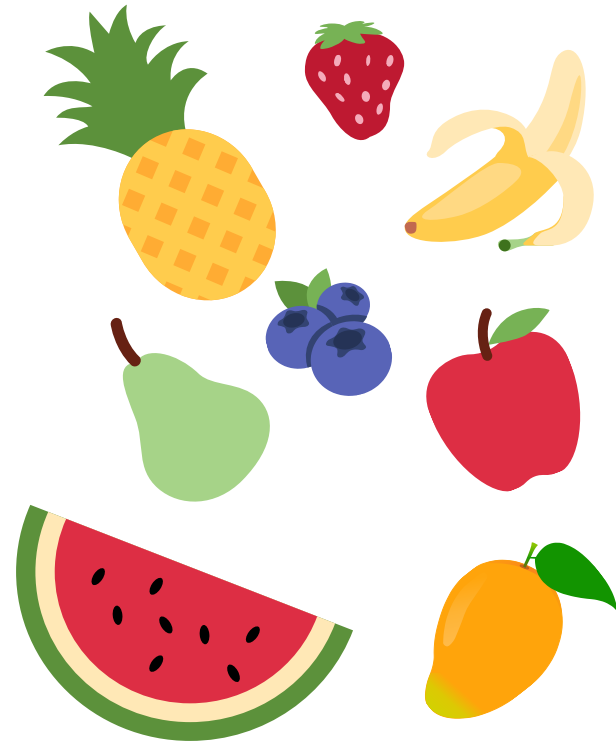
LUNES

DÍA DE FRUTA



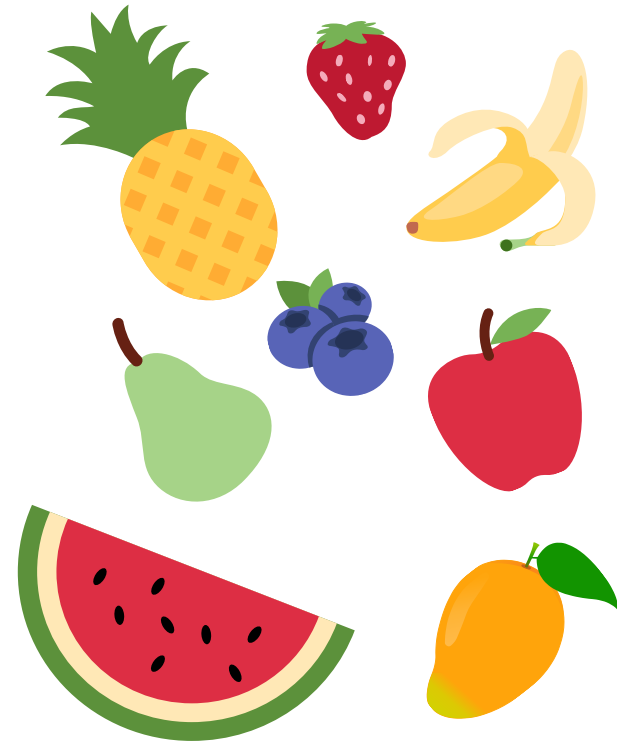
MARTES

DÍA DE FRUTA



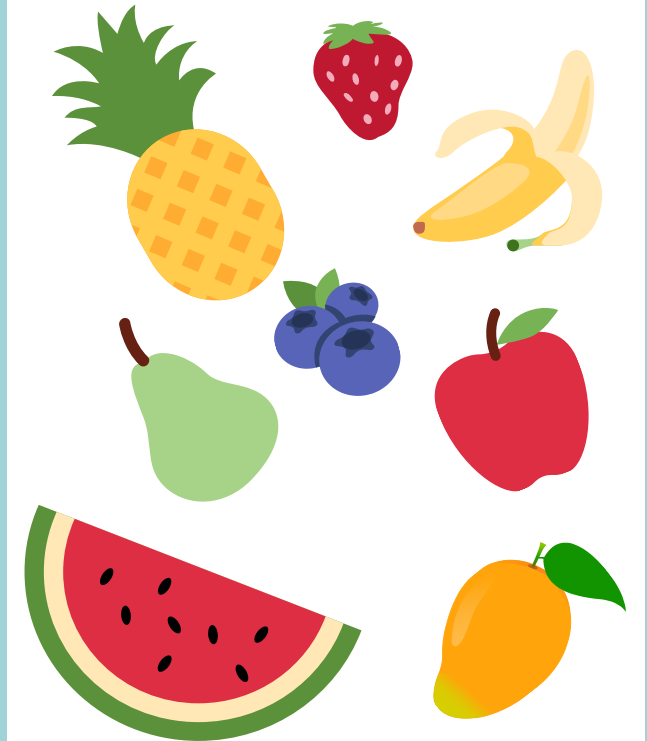
MIÉRCOLES

DÍA DE FRUTA



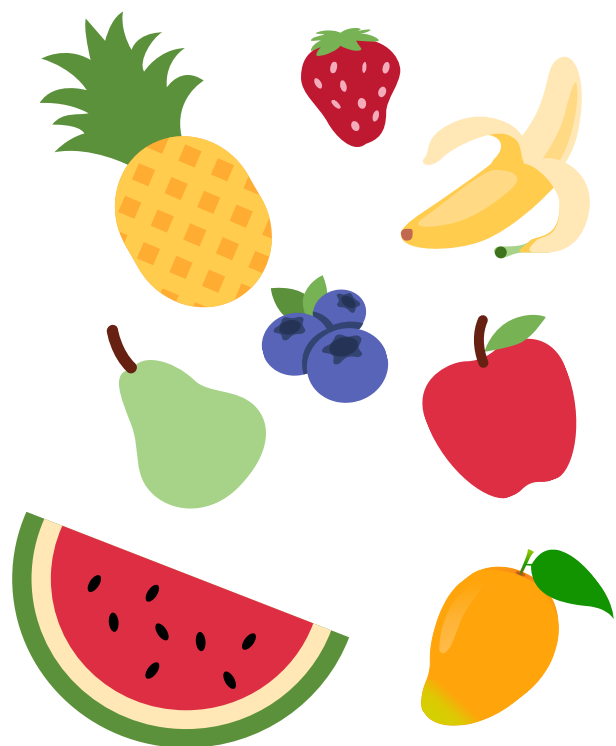
JUEVES

DÍA DE FRUTA



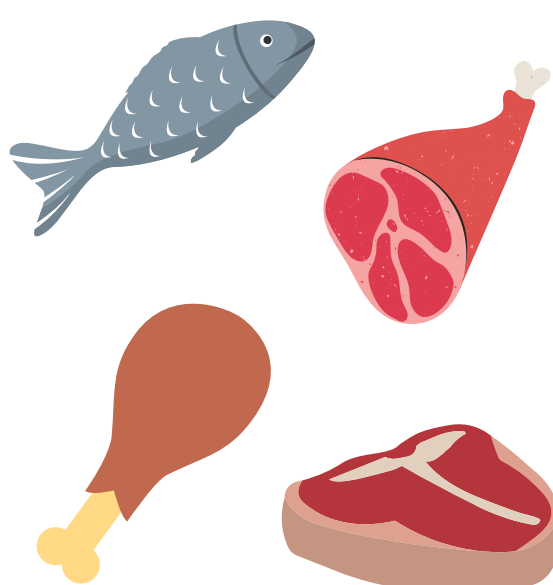
VIERNES

DÍA DE FRUTA



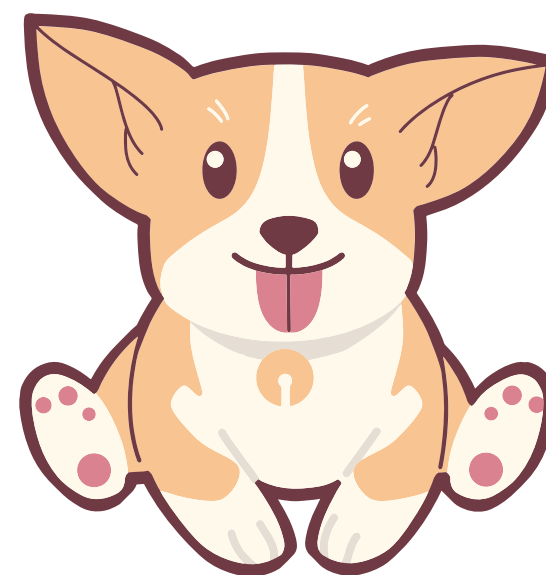
SÁBADO

DÍA DE CARNE



DOMINGO

DÍA DE AYUNO



CONSEJOS Y NOTAS IMPORTANTES

- El ayuno es un descanso biológico que permite máxima limpieza, curación y longevidad.
- El ayuno entre los días de carne y los días de fruta permite que la carne se digiera completamente y se elimine antes de que entren las frutas de rápida digestión.
- Mantenga las comidas sencillas: de 1 a 3 frutas por comida de fruta y de 1 a 3 proteínas por comida de carne para una mejor digestión.
- Las proteínas se pueden mezclar. Las alitas de pollo se pueden acompañar con carne de res o cerdo deshuesada para cubrir las necesidades óseas.
- En las comidas de carne: retire la piel y elimine la mayor cantidad de grasa visible posible.
- La fruta hidrata, mientras que la comida seca deshidrata. Los días de fruta requieren ir al baño más frecuentemente; planifique según corresponda.

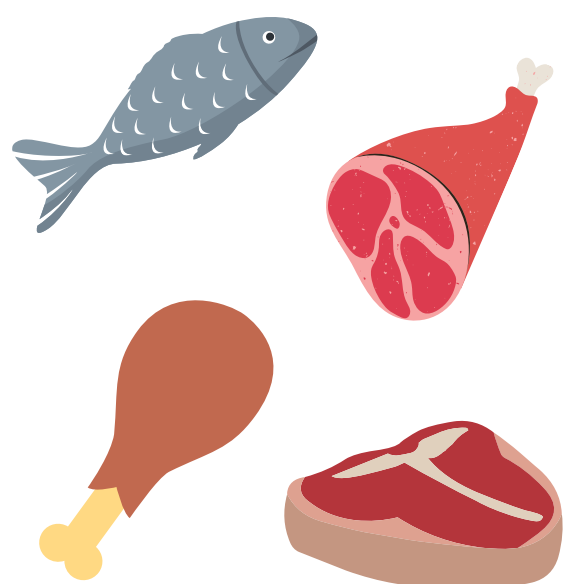
HORARIO DE 9 A 5

¿Tienes días de trabajo largos? Optimiza tus pausas para sacar tu perro al baño con este plan de comidas.

Para perros mayores, añade un día extra de ayuno.

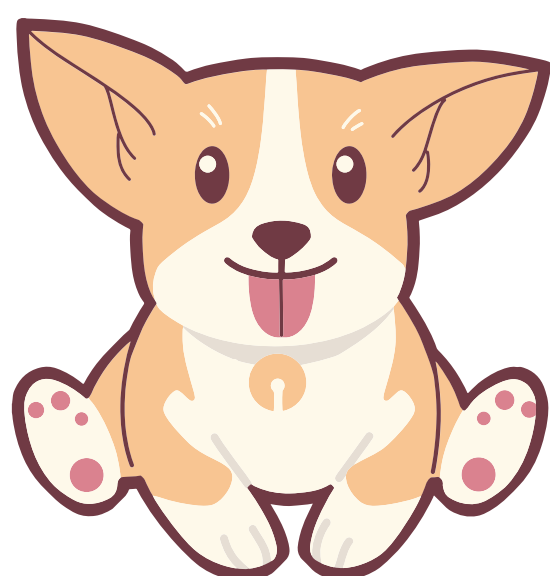
LUNES

DÍA DE CARNE



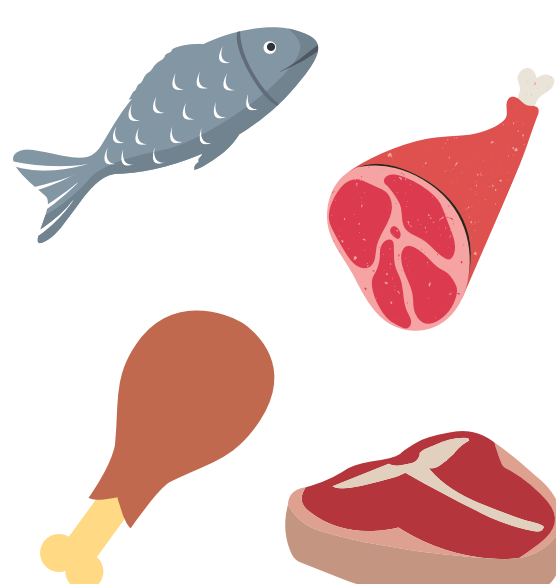
MARTES

DÍA DE AYUNO



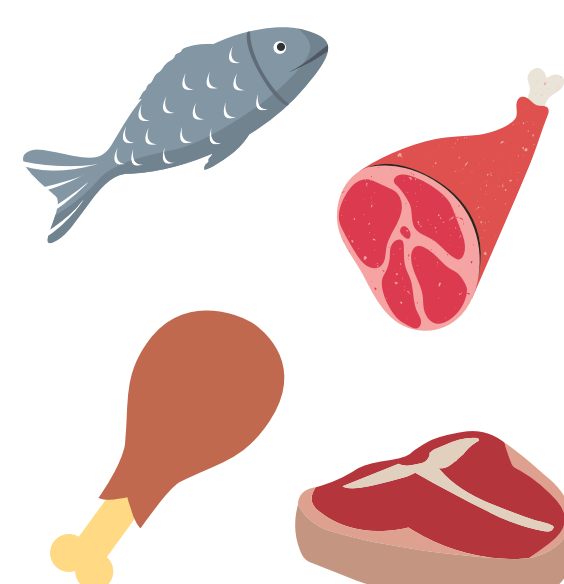
MIÉRCOLES

DÍA DE CARNE



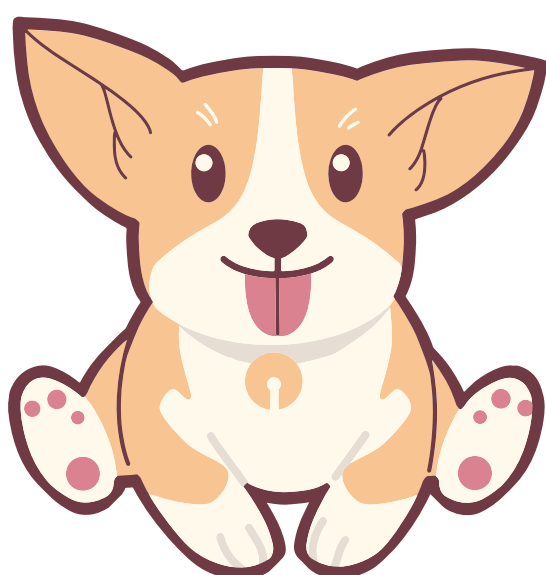
JUEVES

DÍA DE CARNE



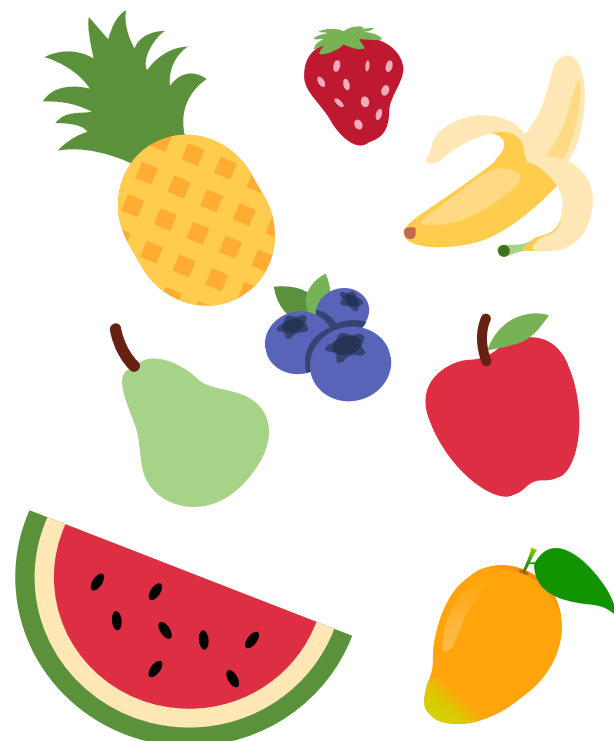
VIERNES

DÍA DE AYUNO



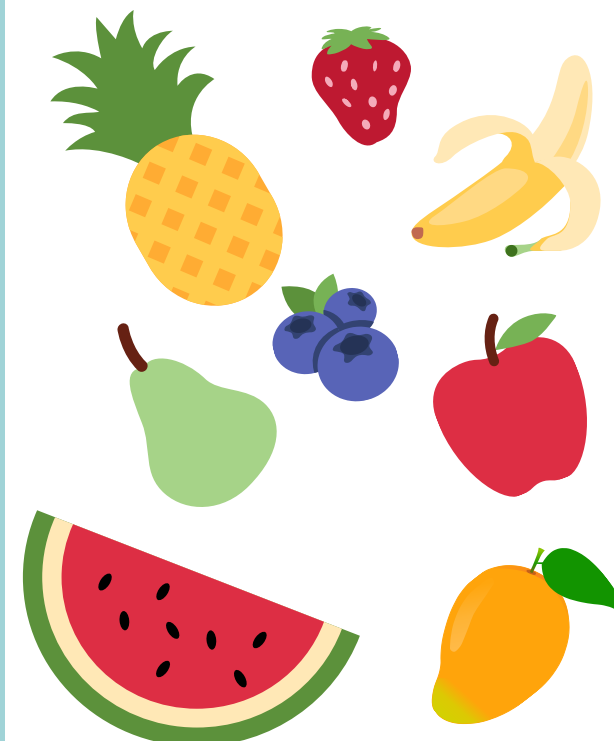
SÁBADO

DÍA DE FRUTA



DOMINGO

DÍA DE FRUTA



CONSEJOS Y NOTAS IMPORTANTES

- El ayuno es un descanso biológico que permite máxima limpieza, curación y longevidad.
- El ayuno entre los días de carne y los días de fruta permite que la carne se digiera completamente y se elimine antes de que entren las frutas de rápida digestión.
- Mantenga las comidas sencillas: de 1 a 3 frutas por comida de fruta y de 1 a 3 proteínas por comida de carne para una mejor digestión.
- Las proteínas se pueden mezclar. Las alitas de pollo se pueden acompañar con carne de res o cerdo deshuesada para cubrir las necesidades óseas.
- En las comidas de carne: retire la piel y elimine la mayor cantidad de grasa visible posible.
- La fruta hidrata, mientras que la comida seca deshidrata. Los días de fruta requieren ir al baño más frecuentemente; planifique según corresponda.
- Divida temporalmente las comidas en 2 comidas al día si surgen problemas digestivos.

CUANTO ALIMENTAR

Aunque la mayoría de la gente está acostumbrada a darle una cucharada de comida seca o simplemente llenar el plato, alimentar de forma natural requiere un poco más de reflexión y esfuerzo por nuestra parte, pero no mucho. Con un poco de sentido común se consigue.

Los perros tienen diferentes niveles de actividad, desde sedentarios hasta muy activos. El nivel de actividad de su perro y su peso actual o ideal determinan la cantidad de alimento que debe administrar. Si su perro ya es delgado y muy activo, probablemente necesitará una porción mayor; los menos activos necesitarán porciones más pequeñas. Es posible que sea necesario ajustar las porciones a medida que pierde peso y se vuelve más activo cuando se siente mejor.

Los perros pequeños de 0 a 13 kg consumen entre el 6% y el 10% de su peso corporal.

Los perros medianos de 13 a 32 kg consumen entre el 4% y el 7%.

Los perros grandes de 32 kg en adelante consumen entre el 3% y el 5% de su peso corporal.

La fórmula para determinar la cantidad es:

Un perro de 3 kg que consume el 8 % sería:
 $3 \times 0,08 = 0,24 \text{ kg} = 240 \text{ gramos}$.

Un perro de 24 kg que consume el 4 % sería:
 $24 \times 0,04 = 0,96 \text{ kg} = 960 \text{ gramos}$.



¿PREGUNTAS? ¿DUDAS? ¿NECESITAS AYUDA CON LA TRANSICIÓN?

Lauren ofrece consultas,
artículos y más apoyo en
TheRawKey.com (en inglés).

